



1° GIORNATA NAZIONALE
PER LA DELL'
CURA AMBIENTE

5 maggio 2019



15° EDIZIONE
CAMMINATURA

5 maggio 2019

LANUSEI
ORGANIZZA E OSPITA

1° GIORNATA NAZIONALE
PER LA DELL'
CURA AMBIENTE

& CAMMINATURA

5 maggio 2019

FAI CISL SARDEGNA

L'ASSOCIAZIONE TURISTICA PRO LOCO
DI LANUSEI

e la FAI-CISL SARDEGNA

CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI LANUSEI

E LA COLLABORAZIONE DI:
FORESTAS,

CORPO FORESTALE DI VIGILANZA
AMBIENTALE,

ASSOCIAZIONE AVL LANUSEI,
CORPO V.V.F. DISTACCAMENTO LANUSEI,
SOCCORSO ALPINO,
ASSOCIAZIONE LANDI

ORGANIZZA E
VI INVITA A PARTECIPARE ALLA

15^A EDIZIONE DI CAMMINATURA

e 1^A GIORNATA NAZIONALE
PER LA CURA DELL'AMBIENTE
E DI SENSIBILIZZAZIONE
TURISTICO AMBIENTALE

*Percorso tra terra e cielo . . . lungo i sentieri
di Monte Armidda,
del Bosco Selene e Maria Ausiliatrice
per la valorizzazione dell'ambiente*

PROGRAMMA

ORE 9:00

RITROVO DEI PARTECIPANTI

nella località "S. Cosimo" a quota 900 metri s.l.m., lungo la SS. 198 Lanusei-Seui al Km 85,00, presso il Vivaio di Forestas, dove si potranno parcheggiare le automobili.

Un'equipe composta da medici e docenti di attività motorie darà brevi spiegazioni sulle tecniche per affrontare al meglio i percorsi a piedi e come trarne il maggiore beneficio.

Ore 9:30

PARTENZA

Il percorso di Camminatura e quello della pulizia dei boschi ha durata complessiva di 3 ore, è di media difficoltà, salvo alcuni tratti in cui è richiesta una discreta agilità.

**NECESSARIE SCARPE ADATTE
E ABBIGLIAMENTO COMODO.**

Ore 13:00

RITORNO A SAN COSIMO

presso la base Elicotteri del Corpo Forestale Regionale e del Vivaio Forestas, dove sarà servito il pranzo a base di prodotti tipici locali.

ORE 15:00

INTRATTENIMENTO MUSICALE

La partecipazione a CAMMINATURA e alla GIORNATA PER LA CURA DELL'AMBIENTE è libera, ma per una migliore organizzazione è indispensabile la prenotazione per il pranzo, che deve pervenire entro le 20:00 del 3 Maggio chiamando i nr:

**0782 693029 - 338 7436553
327 0276269 - 328 9621235**

DOVE DORMIRE

- HOTEL VILLA SELENE
TEL. 0782 42471/2
- HOTEL MARIE CLAIRE
TEL. 0782 41146
- HOTEL BELVEDERE
TEL. 0782 42184
- OSTELLO DELLA GIOVENTU'
TEL. 0782 41051/480366
- B&B IRADAS
TEL. 347 9393390 - mail: info@iradas.it
- B&B ANTICHI RICORDI
TEL. 0782 41050/392 2050398
- B&B MONTI E MARE
TEL. 0782 41766